LOG-AS
新しい明日にログイン！

1. 用紙選び

CHECK

□ キャリア採用向けの用紙を選ぶ

（例）

履歴書　　年　月　日現在　　No.

ふりがな		
氏　名		男・女
生年月日	年　月　日生（満　歳）	

写真を貼る位置
写真を貼る必要がある場合
1. 縦 36～40 mm 横 24～30 mm
2. 本人単身胸から上
3. 背景にめりこみ
4. 裏面に氏名記入

ふりがな	
現住所 〒	
（電話）	（携帯）
（E-mail）	

年	月	学歴・職歴

年	月	学歴・職歴

年	月	免許・資格

本人希望記入欄（特に得意な職種・勤務時間・勤務地・その他についての希望などあれば記入）

記入上の注意　1. 鉛筆以外の黒または青の筆記用具で記入。　2. 数字はアラビア数字で、文字はくずさず正確に記入。

日本工業規格（JIS）準拠