LOG-AS
新しい明日にログイン！

職務経歴書の書き方とポイント

職務経歴書とは

- □ 転職活動のなかで最も重要な書類
- □ 重要な採否の判断材料のひとつ
- □ 自分を企業に売り込むためのプレゼンテーション資料

◆ 履歴書と職務経歴書との違い

	履歴書	職務経歴書
記載内容	氏名・住所・学歴・職歴 など	職歴の詳細と自己PR
形　式	定　型	自　由
表現方法	事実のみを記載	事実をベースに積極的にPR

LOG-AS
新しい明日にログイン！

1．職務経歴書の作成手順

① 経験・キャリア・スキルなど情報の書き出し

↓

② 情報の整理

↓

③ 整理した情報の効果的な表現

LOG-AS
新しい明日にログイン！

① 経験・キャリア・スキルなど情報の書き出し

◆ 今までの経験、成果、学んだことを思いつくままに書き出してみる

◆ 書き出す際のポイント
仕事内容、褒められたこと、誇れる成果、達成感を味わった仕事、
熱中した仕事、困難な仕事、ハードな仕事、身に付けたスキル、
ためになった経験、免許、資格　　など 何でもOK

② 情報の整理

◆ 書き出した内容をみて、共通項をまとめたり整理する。

↓

◆ 自分という商品のセールスポイントを理解し、明確にする

・相手が知りたい情報は何か？ 人事の視点に立つ

・PRに値するものを抽出

③ 整理した情報の効果的な表現

CHECK

- □ 分かりやすく、読みやすく
- □ 箇条書きで書く
- □ 強調したい点を目立たせる
- □ インデックスを載せる
- □ ビジュアル化する
- □ 時系列に並べる
- □ 経歴とPRに分ける
- □ 職能別で書く
- □ 職歴の羅列はNG

- □ 企業側が求めているスキルを優先的にアピール
- □ 数字で魅了する（パッとしない数字は逆効果）
- □ キーワードを上手く盛り込む
- □ 事実と気持ちはわける
- □ 精神論は不要

2. 構　成

アピールしたい順序で、見やすく分かりやすく、各項目を並べる。
人気企業の人事は1人当たり1分程度で職務経歴書を見て判断する。

① 職務経歴
② 開発経歴
③ 保有資格
④ 得意分野
⑤ 主要スキル
⑥ 自己PR

①職務経歴

◆ 職務経歴　記入例

200×年　×××株式会社　入社
　　×××開発部　　所属（主に×××業界向け開発を担当）

200×年　×××株式会社　入社
　　×××チーム　　配属（大規模ウェブサービスの新規開発 担当）

　　現在に至る

②開発経歴

◆ 開発経歴　記入例（ 時系列で記入する）

1. どれくらいの期間
2. どの業界・企業に対して
3. どのような開発業務
4. 担当した開発工程は
5. プロジェクト参加人数は
6. どのような立場で
7. どのような環境で開発したか？

開発期間	プロジェクト名および業務内容	開発環境	役割・規模
200×年×月 ｜ 200×年×月	大規模ウェブサービスの新規開発 プロジェクト名：会員登録サイト新規開発 セキュリティー向上、会員情報の追加にともなうシステムの新規開発 【担当】少人数だったため、幅広い業務を担当	UNIX、Oracle9i、C、Perl	プログラマ／チーム6名／メンバー／詳細設計、プログラミング、単体テストまで
200×年×月 ｜ 200×年×月	プロジェクト名：情報比較サイト新規立ち上げ 商品・サービスなどを比較検討する情報サイトの新規立ち上げに伴う、開発業務全般。 【担当】主にユーザー管理部分	UNIX、Oracle9i、C、Perl	プログラマ／チーム30名／メンバー／詳細設計、プログラミング、単体テスト、結合テスト、導入支援まで
200×年×月 ｜ 199×年×月	プロジェクト名：社内システム開発／××××社向け 代理店の販売高、新規獲得件数に応じたインセンティブの支払い金額などを算出、管理するシステム 【担当】販売システムと連動するシステムの開発	Windows2000、ASP、VB	プログラマ／チーム10名／メンバー／詳細設計、プログラミング、単体テスト、導入支援、運用指導まで

③保有資格

◆ 保有資格　記入例

取得年月	資格名
200×年×月	Oracle Master Gold
200×年×月	日商簿記２級　取得

④得意分野

◆得意分野　記入例

・業務アプリケーションの設計・開発
・JavaによるWebアプリケーションの構築
・XML関連テクノロジー
・Linux / Unixによるネットワーク環境構築
・データベース設計

LOG-AS
新しい明日にログイン！

⑤主要スキル

◆主要スキル 記入例（何に強いかをアピールする）

汎用機	AS400	（×年）				
OS	Windows	（×年）	Unix	（×年）	Linux（×年）	
DB	Oracle	（×年）	SQL Server	（×年）		
言語	VB	（×年）	ASP	（×年）	Java （×年）	C（×年）
ビジネスモデル	SCM	（×年）	CRM	（×年）		
開発系統	オープン系（×年）		web系	（×年）	汎用系（×年）	
役割	PL	（×年）				
業種	製造業	流通業				
業務	在庫管理	生産管理	販売管理	経理		

⑥自己PR

◆自己PR 記入例

（例1）

プログラマとして4つのプロジェクトに参加し、様々な問題に対しても強い責任感を
持って対処し、顧客からも高い評価を得てきました。
自分の役割に壁を作らず、柔軟に問題に対処したことが、高評価につながりました。
外部・内部両方の立場で開発に取り組む機会があり、システムに対する様々な
見方を学ぶことができたのも大きなプラスとなっています。

（例2）

XML、Linux/Unix ネットワークをキーワードとした開発において企画、設計、開発、テスト、導入
までの一連の開発経験を積んでおり、開発力には自信があります。
特にJavaでのWebアプリケーション開発経験の深さには自信があります。
今後はこれまでの経験を活かし、より大規模なシステム開発に携わり、プロジェクトの
マネジメント規模も広げていきたいと考えております。

職務経歴書 サンプル

職務経歴書

現在

氏名

◆ 職務履歴

年 月	内容	勤務地
		同上

◆ 得意分野

◆ 開発履歴

期 間	プロジェクト名 および 業務内容	開発環境	役割 および 規模

◆ 保有資格

取得年月	資格名

◆ スキル

◆ 自己PR

以 上